

# 災害時避難を邪魔する 「正常化の偏見」

世の中には不思議で分かりづら  
いことがたくさんあります。自然、  
科学、歴史など、詳しい先生に解  
き明かしてもらいましょう。



台風の多い時季です  
ね。皆さんは、天気予報  
を見てどのように感じ  
ますか。台風や雨、特に  
豪雨による水害は日本で  
発生しやすい自然災害  
の一つです。堤防やダム  
ができていて日本では  
ありませんが、それでも水  
害や土砂災害には気を  
付けなければなりません  
。水害に限らず、自然災  
害の危険が身に及びそう  
だと感じたとき、あなた  
は何を考えるでしょう  
か。「早く避難所へ！」非  
常袋持って！「いや、  
外は水が来ていて危険だ  
から2階に上がって！」。

本当に大丈夫？

このようなすばやく適切  
な防災行動を起こすこと  
は身の安全を守るために  
大切なことです。しか  
しここで、「避難するほ  
どではないかもしれない  
な」「間違った情報かも  
？」「以前も大丈夫だっ  
たから今回も大丈夫」と  
いう考えが頭をかすめ  
ることも少なくないので  
す。そう、この心理傾向  
こそが防災行動を邪魔す  
る原因なのです。これま  
で多くの自然災害で見ら  
れたこの現象は「正常  
化の偏見」(危険を危険  
と感じないように思い込  
むこと)と呼ばれます。  
危機に直面しているの  
に「大丈夫かも」などと  
言って何の行動も起さ  
なければ、命の危険も  
考えられます。  
しかしこの心理は私  
たちにとって悪いものか  
と云えば、そうではない  
のです。毎日さまざまな  
できごとを体験する中で  
極度の恐怖や不安など  
を感じないように、この  
心理が働いて、私たち  
は心の平静を保つこと  
ができるのです。

情報軽視しないで



あめ  
雨がすごいな。  
なに  
何か放送してる?!

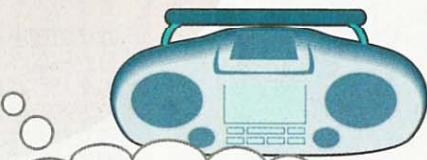
きしょうじょうほう  
気象情報は  
どうなっているかな?

まえ  
へい き  
前も平気  
だったし  
だいじょうぶ  
大丈夫だよ



せいじょう か  
正常化の偏見

まちが  
間違いじゃ  
ないの?



もしかして  
あぶ  
危ないのかな?

危険を感じたら無視しない!

「正常化の偏見かも。」  
と疑って、状況をし  
っかり確認しましょう。  
(山梨大大学院医学工  
学総合研究部国際流域環  
境研究センター 稲垣意  
地子)